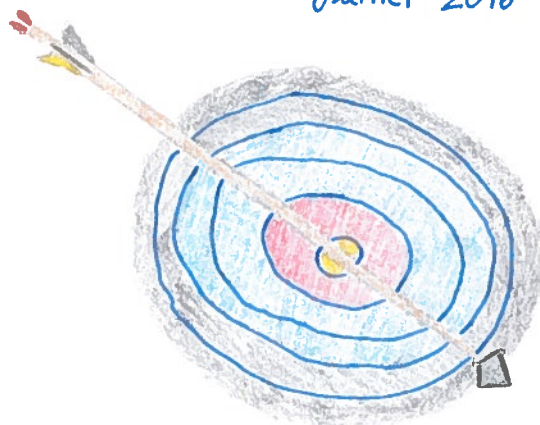


Flèches !!!



Nous avons aujourd'hui testé le tir à l'arc avec une classe de troisièmes. L'arc utilisé était un arc de type recurve (arc droit en anglais) droitier manolloc, c'est à dire qui ne fait qu'un et qui ne peut être démonté.

- LE MATERIEL -

Chaque élève a tiré une dizaine de flèches, les flèches étaient en carbone ce qui procure une meilleure précision et surtout une résistance infaillible. Normalement, le tir à l'arc se pratique à l'aide d'un gant, que l'on enfile sur les 3 doigts avec lesquelles on tire, une palette, ce qui remplace le gant main qui en a la même utilité. Un protège bras afin d'empêcher la corde de frotter contre l'avant bras de notre bras d'arc.

- LES REGLES DE SECURITE -

Le tir à l'arc est une discipline qui doit se effectuer en toute sécurité car un arc est bel et bien une arme ! Pour cela, la présence d'un adulte y est recommandée ou une personne agréée à encadrer cette activité. Les tireurs doivent être impérativement alignés pour éviter de se tirer dessus.

Il est aussi important de ne jamais se retourner sur le pas de tir pour éviter de faire des blessés... À la fin de chaque volée, les archers doivent crier "fliches!".

- LA TECHNIQUE -

Pour tirer, il faut tirer en bare-bow, c'est à dire 3 doigts en dessous, les plus expérimentés en prise cigarette. La visée s'effectue en visant l'objectif avec la pointe de sa flèche.

Pour terminer, les élèves ont concluent avec un petit jeu d'arc qui consistait à faire le plus de points.

Les élèves ont bien aimé cette journée et sont prêts à recommencer.

T. Croties